



RELATÓRIO DE ATIVIDADES INTERCALAR 1º SEMESTRE

setembro 2019 – janeiro 2020





CONTEÚDO

TEXTO INTRODUTÓRIO	4
EVENTOS GERAIS.....	5
Receção dos Estudantes do ISCTE-IUL	5
Festival do Caloiro ISCTE-IUL 2019	5
PATRIMÓNIO	7
Novos Espaços.....	7
Espaços Existentes.....	7
SECÇÃO COMUNICAÇÃO.....	8
Exchange Students Networking.....	8
Upgrade Your Skills.....	8
SECÇÃO CULTURAL.....	9
Eventos Culturais.....	9
Semana das 7 Artes	9
Festa Pátio “Project E – Open House Party”.....	10
Festa “Santa’s Party”	10
SECÇÃO DESPORTIVA.....	11
Gestão das Modalidades Coletivas e Individuais	11
Semana Desportiva 2019	12
SECÇÃO DE IMAGEM	13
Workshop Interno de Comunicação e Imagem.....	13
Atividades Internas	13
SECÇÃO DE POLÍTICA EDUCATIVA.....	14
Ativação Legislativas.....	14
3º Plano de Formação de Dirigentes Associativos.....	14
Mind Your Brain – Sensibilização para a Saúde Mental no Ensino Superior.....	15
Moção Global	15
SECÇÃO DE RECURSOS HUMANOS.....	16
2ª Formação de Dirigentes Associativos.....	16
Táticas de Integração e Socialização.....	16
Acompanhamento de Secções	16



AEISCTE IUL

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO ISCTE-IUL

Recrutamento Interno	17
SECÇÃO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL.....	18
Christmas.....	18
Rúbrica “Minuto responsável”.....	18
Curso SOS.....	18





TEXTO INTRODUTÓRIO

Colegas,

A Direção da Associação de Estudantes do Iscte - Instituto Universitário de Lisboa vem por este meio apresentar-vos o Relatório Intercalar de Atividades e de Contas do 1º Semestre do mandato 2019/2020.

Este documento visa explicar as atividades desenvolvidas pela Direção da AEISCTE-IUL no primeiro semestre do ano letivo 2019/2020, de forma a explicar a evolução do trabalho desenvolvido ao longo destes meses e os principais objetivos atingidos nesta fase.

João Fernandes
Presidente da Direção da AEISCTE-IUL





EVENTOS GERAIS

Receção dos Estudantes do ISCTE-IUL

A AEISCTE-IUL, em parceria com os serviços da instituição, realizou um conjunto de atividades com vista a integrar os novos estudantes do Iscte. A primeira fase desta atividade consistiu na receção dos estudantes recém inscritos numa banca onde receberam informações sobre as atividades da Associação de Estudantes, Iscte e sobre a vida académica em Lisboa. Para além disso, receberam um kit constituído por brindes da AEISCTE-IUL e da Federação Académica de Lisboa.

No fim desta primeira semana da receção aos estudantes do Iscte foi realizada uma festa no Pátio I denominada por “Toque de Entrada” que permitiu criar um primeiro momento de contacto e convívio entre os novos estudantes e o resto da comunidade estudantil da instituição.

A segunda etapa desta atividade foi a realização do ISCTE Welcome Day, um evento de um dia com atividades dedicadas à integração dos novos estudantes na comunidade, ambiente e funcionamento desta instituição. Este evento terminou com a realização do Sunset Welcome Day, que permitiu fomentar a cultura académica, contacto informal entre docentes e estudantes e uma experiência de convívio de qualidade.

Data da atividade: 9 a 19 de setembro

Festival do Caloiro ISCTE-IUL 2019

O Festival do Caloiro 2019 realizou a sua primeira edição e contou com a presença de 8 artistas de renome nacional. Este evento de cariz cultural e recreativo, teve como objetivo aliar o espetáculo musical de artistas profissionais com a receção aos novos “caloiros” do Iscte.

No âmbito de um projeto multidisciplinar, constituído por membros de diversas secções da direção da AEISCTE-IUL e com o apoio dos serviços da IES, este evento ocupou todo o *campus* Iscte, que foi utilizado como recinto para as atividades desenvolvidas, sendo que o Pátio II foi o local dos concertos e o Pátio I como local de restauração, roulottes, ativações de marcas e serviço de bar.

A 1ª edição do Festival do Caloiro contou com a atuação dos seguintes artistas:

Dia 11 outubro: Toy, I Love Baile Funk e Beatbombers;



AEISCTE IUL

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO ISCTE-IUL

Dia 12 outubro: Julinho KSD, X-Tense, Phoenix RDC, Kappa Jotta e Supa Squad;

O Festival do Caloiro destaca-se como um dos eventos de referência no primeiro semestre da AEISCTE-IUL, tendo sido um evento de enorme risco financeiro que se tornou sustentável. É de enaltecer a participação de milhares de estudantes nesta iniciativa e o trabalho realizado por mais de 150 operacionais, durante estes dois dias.

Data: 11 e 12 outubro 2019





PATRIMÓNIO

Novos Espaços

A Direção da AEISCTE-IUL inaugurou dois novos espaços, no mês de setembro de 2019:

- Sala de Estudo: Novo espaço destinado ao estudo para a comunidade do ISCTE-IUL, com a capacidade de cerca de 64 lugares sentados.
- Sala do Núcleos de Cursos do ISCTE-IUL: Espaço destinado a reuniões e atividades desenvolvidas por estas catorze entidades. Este local está equipado com duas salas, uma delas funciona num formato de “Open Space” e a outra como um espaço de reuniões privadas.

Espaços Existentes

- Sala de Micro-ondas: As obras já se encontram concluídas, neste momento conta com 10 micro-ondas em funcionamento para a comunidade Iscte.
- Espaço de refeição do Bar:
 - Neste primeiro semestre, foram adquiridas 34 mesas para refeições no Bar AE para que sejam proporcionadas condições mais cómodas aos utilizadores do espaço.
 - Em parceria com os serviços do Iscte, foram adquiridas máquinas que geram cortinas de ar para diminuir a entrada de pombos neste espaço. Simultaneamente, os serviços de limpeza sofreram um reforço no período da manhã dos dias úteis e no fim de semana atendendo à afluência neste espaço.



SECÇÃO COMUNICAÇÃO

Exchange Students Networking

Este evento teve como objetivo dar a conhecer os vários programas de mobilidade e esclarecer eventuais dúvidas com estudantes que já os realizaram. O evento teve a duração de um dia, sendo que em primeira instância foi realizada uma sessão de boas vindas, posteriormente uma apresentação do Gabinete de Relações Internacionais e demais entidades que apoiam estudantes neste tipo de mobilidades. Para além disso, foi realizado uma atividade de mesas dinâmicas, onde os estudantes que já realizaram estes programas transmitiram o seu testemunho aos participantes.

Na última fase da atividade, os estudantes foram acompanhados para uma sessão específica dos seus cursos realizados pelos Núcleos de Estudantes dos Cursos do ISCTE-IUL. Nesta atividade participaram: Núcleo de Estudantes de Serviço Social do ISCTE-IUL (NESS), Núcleo de Estudantes de Finanças e Contabilidade do ISCTE-IUL (NEFC), Núcleo de Alunos de Marketing do ISCTE-IUL (NAMI), Núcleo de Estudantes de Recursos Humanos do ISCTE-IUL (NERH) e Núcleo de Alunos de Economia do ISCTE-IUL (NAE).

Data: 20 novembro de 2019

Upgrade Your Skills

Um evento subdividido em três workshops de Soft Skills realizados por três entidades externas ao Iscte, que teve como objetivo desenvolver nos estudantes do ISCTE-IUL as competências necessárias para a integração no mercado de trabalho assim como dar a conhecer as principais práticas das diversas fases de recrutamento existentes. As entidades presentes neste evento foram empresas de renome como a Jerónimo Martins, a Delloite e a Inspiring Future.

Data: 2 a 4 dezembro de 2019



SECÇÃO CULTURAL

Eventos Culturais

Nos eventos culturais realizados pelos Núcleos de Estudantes de Curso do ISCTE-IUL, a AEISCTE-IUL fornece apoio logístico e administrativo na organização do evento recreativo de final de tarde.

O grande objetivo destes eventos é aproximar os estudantes dos diferentes cursos do ISCTE-IUL, promover momentos de alegria e convívio, sendo que durante o 1º semestre foram realizados 6 eventos desta tipologia. Os Núcleos de Estudantes de Curso do ISCTE-IUL têm demonstrado elevada autonomia e sentido de organização destes eventos, bem como capacidade de cooperação e trabalho em equipa.

Data de atividade: A decorrer

Semana das 7 Artes

A Semana das 7 Artes foi uma iniciativa pioneira, realizada com o intuito de alinhar as conhecidas 7 artes (Arquitetura, Escultura, Pintura, Música, Cinema, Literatura e Artes Cénicas) com diversas atividades e demonstrações que incentivam à prática das mesmas. O principal objetivo de dinamizar este evento foi permitir um contacto mais próximo com os nossos estudantes e impulsionar a prática e o interesse por atividades culturais.

O desenvolvimento desta 1ª edição permitiu auscultar a reação dos nossos estudantes às atividades do evento, recolhendo o feedback necessário para que numa próxima edição sejam utilizadas novas ferramentas para melhorar o evento.

Nesta semana foram realizadas as seguintes atividades:

- *Open Mic Night* (Concurso de Stand-Up Comedy);
- *Movie Night* (Sessão de Cinema no Bar AE);
- Feira do livro;
- *ISCTE Got Music* (Concurso de Performance Musical);
- Sunset “Semana das 7 Artes”.

Data do evento: 4 a 8 novembro



Festa Pátio “Project E – Open House Party”

O evento recreativo *Project E – Open House Party* ocorreu no espaço Bar AE e no Pátio I e foi realizado no âmbito do evento *Exchange Students Networking*. Neste sentido, o evento contou com decoração alusiva à diversidade cultural vivida no Iscte e promoveu com sucesso um momento de convívio entre estudantes do mesmo.

Esta Festa de Pátio serviu também para testar um novo conceito, nomeadamente, proporcionar aos estudantes a oportunidade de apenas com a compra do bilhete de entrada, usufruírem de consumo de cerveja ilimitado e preçário mais reduzido noutros produtos. À semelhança dos outros eventos deste género, contou ainda com a atuação de três Dj's pertencentes à comunidade do Iscte, existiu ainda uma zona de venda de comida.

Data do evento: 22 novembro 2019

Festa “Santa's Party”

Para celebrar a época natalícia, a AEISCTE-IUL criou uma festa totalmente inspirada no tema do Natal onde toda a decoração foi elaborada com elementos festivos da época (luzes, gorros, fitas, presentes). Para além da época festiva, a festa serviu também para marcar o fim do 1º Semestre de aulas e foi realizada tanto no Bar da AE como no Pátio I, contando com a atuação de dois DJs estudantes do Iscte e um DJ alumni desta instituição.

Na semana que antecedeu a realização da festa, existiu uma ativação no Bar AE para celebrar a época natalícia com os nossos estudantes com a entrega de doces e com a oferta de um bilhete a um estudante que estava numa cadeira pré-selecionada para o efeito.

O feedback obtido relativo a esta evento foi bastante positivo pelos participantes do mesmo.

Data do evento: 13 dezembro 2019



SECÇÃO DESPORTIVA

Gestão das Modalidades Coletivas e Individuais

A AEISCTE-IUL, em parceria com a Unidade de Gestão de Desporto Universitário (UGDU) do Iscte, tem apoiado a participação de vários estudantes atletas nas provas nacionais da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU).

Neste 1º Semestre, os estudantes-atletas do Iscte conquistaram medalhas nas seguintes provas:

- Medalha de Bronze (CNU de Tiro)
- Medalha de Ouro e Prata (CNU de Natação Piscina Curta)
- Medalha de Bronze (CNU de Judo)
- Medalha de Prata (CNU de Duetlo)

Para além destas provas, houve a participação de estudantes nas seguintes provas: CNU de Basquetebol 3x3, CNU de Xadrez, CNU de Ténis e CNU Karting.

Em paralelo, a AEISCTE-IUL garante a gestão das oito modalidades coletivas que competem nos campeonatos distritais da Associação Desportiva do Ensino Superior de Lisboa (ADESL). Atualmente, as equipas da Associação de Estudantes encontram-se a disputar a fase regular das provas, que antecedem as Fases Finais disputada pelos quatro primeiros classificados. No fim de janeiro de 2020, a classificação das equipas da AEISCTE-IUL era a seguinte:

- Andebol Masculino: 1º Lugar
- Basquetebol Feminino: 1º Lugar (Grupo B)
- Basquetebol Masculino: 7º Lugar
- Futebol 11 Masculino: 9º Lugar
- Futsal Feminino: 2º Lugar
- Futsal Masculino: 4º Lugar
- Rugby 7 Masculino: 1º Lugar
- Voleibol Feminino: 8º Lugar



- Voleibol Masculino: 6º Lugar

Data de atividade: Em progresso

Semana Desportiva 2019

Numa iniciativa conjunta com a UGDU, a AEISCTE-IUL realizou uma nova edição da Semana Desportiva com o objetivo de dar a conhecer as modalidades apoiadas pela Associação de Estudantes, bem como promover a prática de atividade física no campus do Iscte.

O evento teve a duração de uma semana, contando com três torneios: Torneio do Jogo do Mata; Torneio de FIFA 2019; Torneio da Sueca. Para além destes torneios, realizou-se uma palestra denominado por “A Preparação Física no Desporto”, que teve como intervenientes Francis Obikwelu e João Benedito e como moderador Duarte Lopes, responsável da UGDU.

Nesta semana, o Futebol Clube do Porto, o Sport Lisboa e Benfica e o Sporting Clube de Portugal jogaram nas competições europeias, tendo a AEISCTE-IUL transmitindo os jogos no espaço do Bar AE. Para além destas atividades, foi realizado um Sunset de ativação da semana, “Show dji Bola”, onde foram realizadas atividades didáticas relacionadas com a prática desportiva, acompanhados de música ambiente e utilização de copos reutilizáveis.

Em simultâneo com estas atividades, realizaram-se ativações no pátio I, onde os alunos tiveram a possibilidade de realizar atividades desportivas e esclarecer dúvidas sobre as modalidades apoiadas pela AEISCTE-IUL.

Data de evento: 21 a 25 outubro 2019



SECÇÃO DE IMAGEM

Workshop Interno de Comunicação e Imagem

Este evento foi transitado para o 2º Semestre do ano letivo 2019/2020, de forma a realizar este projeto conjuntamente com os novos colaboradores que virão a integrar a secção de imagem e de comunicação da Direção da AEISCTE-IUL.

Data: Por definir

Atividades Internas

A secção de imagem da AEISCTE-IUL caracteriza-se pelo seu trabalho interno na produção de imagem tanto para espaços físicos, redes sociais e site da Associação de Estudantes. Para além disso, está também encarregue pelas sessões fotográficas existentes nos eventos organizados pela Direção.





SECÇÃO DE POLÍTICA EDUCATIVA

Ativação Legislativas

No dia 6 de outubro realizaram-se as Eleições Legislativas, com o objetivo de eleger os representantes para a Assembleia da República. De forma transversal a todo o tipo de eleições em Portugal, todos os anos existe uma grande percentagem de cidadãos que decide não exercer o seu direito de voto, nomeadamente entre a população mais jovem. A AEISCTE-IUL desenvolveu, assim, ativações, principalmente, mas não só, a nível digital, que sensibilizassem, por um lado, para a importância do voto, mas também que fossem informativos sobre questões como, por exemplo, o processo para quem é estudante deslocado e não se pode deslocar a casa para votar.

Data de evento: 30 de setembro a 4 de outubro 2019

3º Plano de Formação de Dirigentes Associativos

O 3º Plano de Formação de Dirigentes Associativos já teve a sua primeira sessão, que se realizou no dia 10 de novembro de 2019, entre as 10h e as 19h, tendo contado com perto de 70 participantes, dirigentes pertencentes às estruturas dos Núcleos de Estudantes de Curso do ISCTE-IUL. Foram abordados temas relacionados com o Marketing Digital, Planeamento de Eventos e Gestão de Equipas, sendo que todos os formadores pertenciam à estrutura da AEISCTE-IUL, tendo sessões expositivas, mas também práticas, permitindo a todos uma partilha de experiências e propostas de solução que certamente contribuiu para o crescimento e aumento de competências de formandos e formadores.

Data de evento: 10 novembro 2019



Mind Your Brain – Sensibilização para a Saúde Mental no Ensino Superior

Com o objetivo de sensibilizar e dar competências aos estudantes para a problemática da saúde mental, foram dedicados os dias 16 e 17 de outubro ao desenvolvimento de atividades, como uma Palestra com um aluno do Iscte que era também atleta de alto rendimento e que veio partilhar a sua experiência, um workshop de mindfulness, uma outra palestra, em parceria com o Gabinete de Apoio ao Aluno do ISCTE, sobre a Saúde Mental e o Ensino Universitário, e um workshop sobre a importância da Nutrição para a Saúde Mental.

Apesar do primeiro dia ter tido mais adesão que o segundo, o evento cumpriu o objetivo de fazer compreender ao estudante que o stress consequente das avaliações e pressão que sente diariamente não é um problema único, sendo muito importante dedicar tempo a cuidar da sua saúde mental, e não apenas da física.

Data de evento: 16 e 17 outubro 2019

Moção Global

Apesar de ainda não estar terminada, a secção de Política Educativa já redigiu vários capítulos da Moção Global, onde compila as propostas de tomada de posição da AEISCTE-IUL sobre diversas problemáticas relacionadas com o Ensino Superior. Este documento está a ser redigido, com o intuito de ser discutido e, posteriormente, aprovado em Assembleia Geral de Estudantes, permitindo à secção de Política Educativa ter um documento aprovado pelos estudantes que representa a guiar a sua ação, tanto a nível de criação de documentos, como em tomadas de posição.

Data de atividade: A decorrer



SECÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

2ª Formação de Dirigentes Associativos

A 2.ª Formação de Dirigentes Associativos da AEISCTE-IUL foi realizada com o objetivo de dotar os seus membros das competências necessárias ao cumprimento das suas funções, bem como incentivar ao seu desenvolvimento pessoal. A ação de formação empreendida contou com uma apresentação de cada uma das secções constituintes da estrutura, bem como por parte da Presidência.

De forma a facilitar o levantamento da satisfação, motivação, e retenção de conteúdos por parte de todos os participantes, realizou-se um questionário de avaliação da formação.

Número aproximado de participantes: 40

Data do evento: 28 de setembro de 2019

Táticas de Integração e Socialização

No primeiro semestre do ano letivo foram realizadas atividades de *TeamBuilding*, durante dois dias, que visaram aproximar os membros da AEISCTE-IUL que iniciaram, em conjunto, o mandato de 2019/2020.

Data da atividade: 18 e 19 de outubro 2019

Neste âmbito, foi ainda desenvolvida a atividade “Christmas for AE”, que visou impulsionar o espírito de solidariedade dos membros da Direção da AEISCTE-IUL, através da aquisição de alguns elementos decorativos natalícios cujo custo reverteu para causas sociais. Por fim, esta atividade culminou com um convívio entre os dirigentes associativos da Associação de Estudantes.

Data da atividade: Mês de dezembro

Acompanhamento de Secções



Este processo já realizou 2 fases das 4 previstas ao longo do ano letivo, que permitiu monitorizar, analisar e avaliar os resultados obtidos sobre a satisfação e a motivação dos membros da Direção da AEISCTE-IUL. Neste sentido, têm sido realizadas táticas de integração e socialização para criar um maior espírito de integração entre os membros da Direção.

Data da atividade: A decorrer

Recrutamento Interno

O Recrutamento Interno da AEISCTE-IUL estava a meio do seu processo, aquando da redação deste relatório de atividades. Sendo que no relatório final de atividades irá constar uma descrição mais aprofundada desta atividade.





SECÇÃO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL

Christmas

O Christmas teve como público-alvo pessoas em condições de sem-abrigo, tendo contado com atividades como a confeção de refeições com o apoio de duas associações: a Refood da Nossa Senhora de Fátima e São Sebastião, e a Associação CASA em Sete Rios. O mote “ISCTE is coming to town” teve um enorme impacto e os números de inscrições foram impressionantes: conseguimos alcançar 40 voluntários dentro das 69 pessoas que se inscreveram em menos de 60 minutos, tendo esgotado rapidamente.

Data: 10 de dezembro 2019

Rúbrica “Minuto responsável”

Esta rúbrica teve uma compilação de ativações digitais e físicas para sensibilizar e servir de “chamada de atenção” para problemas relacionados com o Dia Mundial do Animal, o Dia Nacional de Prevenção do Cancro da Mama, o Dia do Não Fumador e o Dia Internacional do Voluntariado.

Data de atividades: A decorrer

Curso SOS

O evento tem como objetivo principal dotar o maior número de estudantes de capacidades de cidadania e de resposta imediata às necessidades de todos os que os rodeiam. Dada a dificuldade em encontrar formadores profissionais para a data anteriormente pretendida (13 de novembro), a Associação de Estudantes do ISCTE-IUL irá realizar este evento em parceria com os Serviços de Ação Social do ISCTE-IUL de forma a abranger a toda a comunidade da instituição.

Data: 17 de março